

<p><b>Formation en alternance par Unités Capitalisables</b></p>	<p><b>B P J E P S SPÉCIALITÉ « É DUCATEUR S P O R T I F »</b> <b>MENTION « ACTIVITÉS de la FORME »</b> <b>option « haltérophilie, musculation »</b></p>
<p><b>La formation</b></p> <p>Taux d'insertion professionnelle des diplômés : <b>84,62 %</b> (session 2023/2024)</p> <p><b>Lieu :</b> <b>CREPS de Strasbourg</b></p> <p><b>Dates :</b> <b>1<sup>er</sup> septembre 2026 au 09 juillet 2027</b> (2,5 à 3 jours par semaine)</p> <p><b>Volume horaire :</b> 600 heures en centre et 500 heures en structure</p> <p><b>Formation en alternance</b></p> <p><b>Horaires de la formation :</b> de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00</p> <p><b>Effectif : 24 places</b></p> <p><b>Frais d'inscription :</b> <b>30,00 €</b> <b>Frais pédagogiques :</b> <b>6 600,00 €</b></p> <p><b>Financement :</b> Entretiens individuels au CREPS sur rendez-vous : demande de rendez-vous auprès du secrétariat</p> <p><b>Références réglementaires :</b> RNCP : 37106 CARIF : GE1972793</p> <p><b>Les conditions d'inscription</b></p> <p><b>Frais d'inscription TEP et/ou Sélection complémentaire :</b> <b>75,00 €</b></p> <p><b>Candidats PARCOURSUP</b></p> <p><b>TEP : 09 avril 2026</b> <b>Sélection : 10 avril 2026</b> Date de clôture : 18 mars 2026</p> <p><b>Autres candidats</b></p> <p><b>TEP 1 : 09 avril 2026</b> Date de clôture : 18 mars 2026</p> <p><b>TEP 2 : 07 mai 2026</b> Date de clôture : 19 avril 2026</p> <p><b>Sélection complémentaire Autres candidats :</b> 11, 12 et 13 mai 2026 Date de clôture : 19 avril 2026</p> <p><b>Inscription en ligne sur le site du CREPS</b> <a href="https://www.creps-strasbourg.fr/#forme-et-force">https://www.creps-strasbourg.fr/#forme-et-force</a></p> <p><b>Les informations</b></p> <p><b>Réunions d'information au CREPS</b> <b>Mercredi 18 mars 2026 à 18h00 en Visioconférence</b> <b>Mardi 31 mars 2026 à 17h45 en Présentiel</b></p> <p>Pour les futurs apprentis : (moins de 30 ans) Contact et renseignements : CFA FORM'AS 4, allée du Sommerhof - 67200 Strasbourg Tél : 03 88 28 00 05</p>	<p><b>Le métier</b></p> <p>Le champ d'intervention de l'éducateur sportif des "Activités de la Forme" est la préparation, l'entretien physique individuel ou collectif. Il possède des compétences pour conduire l'encadrement des activités d'haltérophilie, de musculation, de cardio-training, de cross-training. Son activité professionnelle s'exerce dans les salles ou clubs de forme, les associations</p> <p><b>Objectifs</b></p> <p>La formation vise l'acquisition des compétences et les savoir-faire du métier :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>→ encadrer tout public dans tout lieu et toute structure</li><li>→ mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure</li><li>→ conduire une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme</li><li>→ mobiliser les techniques de l'option HM pour mettre en œuvre une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage.</li></ul> <p><b>Contenus</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>→ Module de formation relatif à la conception et la mise en œuvre de cycles d'animation ou d'apprentissage</li><li>→ Module de formation relatif à la conception et la mise en œuvre d'un projet d'animation</li><li>→ Module de formation relatif aux connaissances techniques : musculation, cross training</li><li>→ Stage en situation professionnelle, dans une structure proposant des activités dans l'option choisie et ayant un tuteur diplômé s'engageant à assurer la formation</li></ul> <p><b>Moyens et méthodes pédagogiques</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>→ Séances de formation en salle, études de cas concrets, mises en situation pratique et pédagogique, travaux dirigés, contenus de la formation disponibles sur la Dropbox du cursus</li><li>→ Moyens techniques : salles de formation du CREPS et installations sportives internes et externes</li><li>→ Encadrement : personnels techniques et pédagogiques du CREPS, intervenants extérieurs brevetés d'Etat</li></ul> <p><b>Modalités d'évaluation : épreuves certificatives</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>→ Soutenance d'un rapport portant sur un projet d'animation</li><li>→ Séances d'animation suivie d'un entretien</li><li>→ Epreuves de performance technique</li></ul> <p><b>Public concerné</b></p> <p>Tout public âgé de 18 ans minimum ayant une expérience dans le domaine des activités de la forme (<b>pratique personnelle</b> et/ou encadrement)</p> <p><b>Prérequis</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>→ Être titulaire du PSC ou équivalent</li><li>→ Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'encadrement des activités de la forme</li><li>→ Répondre à l'obligation d'honorabilité</li><li>→ <b>Satisfaire au test d'exigence préalable (TEP)</b> : épreuve du Luc Léger, épreuves de musculation</li></ul> <p><b>Organisateur</b></p> <p>CREPS de Strasbourg - Département Formation 4, allée du Sommerhof - CS 65007 - 67035 Strasbourg Cedex 02 Tél : 03 88 10 47 70 - Mail : <a href="mailto:dformation@creps-strasbourg.sports.gouv.fr">dformation@creps-strasbourg.sports.gouv.fr</a> <a href="http://www.creps-strasbourg.sports.gouv.fr">www.creps-strasbourg.sports.gouv.fr</a></p> <p><b>Responsable de la formation</b></p> <p>Guillian DRAY, coordinateur au CREPS de Strasbourg</p>