

Formation en alternance par Unités Capitalisables

BP JEPS SPÉCIALITÉ « ÉDUCATEUR SPORTIF » MENTION « ACTIVITÉS de la FORME » option « haltérophilie, musculation »

Le formation

Taux d'insertion professionnelle des diplômés :
75 % (session 2024/2025)

Lieu :
CREPS de Strasbourg

Dates :
1^{er} septembre 2026 au 09 juillet 2027
(2,5 à 3 jours par semaine)

Volume horaire :
600 heures en centre et 500 heures en structure
Formation en alternance

Horaires de la formation :
de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

Effectif : 24 places

Frais d'inscription : 30,00 €
Frais pédagogiques : 6 600,00 €

Financement :
Entretiens individuels au CREPS sur rendez-vous :
demande de rendez-vous auprès du secrétariat

Références réglementaires :
RNCP : 37106
CARIF : GE1972793

Les conditions d'inscription
Frais d'inscription TEP et/ou Sélection
complémentaire : 75,00 €

Candidats PARCOURSUP
TEP : 09 avril 2026
Sélection : 10 avril 2026
Date de clôture : 18 mars 2026

Autres candidats
TEP 1 : 09 avril 2026
Date de clôture : 18 mars 2026
TEP 2 : 07 mai 2026
Date de clôture : 19 avril 2026
Sélection complémentaire Autres candidats :
11, 12 et 13 mai 2026
Date de clôture : 19 avril 2026

Inscription en ligne sur le site du CREPS
<https://www.creps-strasbourg.fr/#forme-et-force>

Les informations

Réunions d'information au CREPS
Mercredi 18 mars 2026 à 18h00 en Visioconférence
Mardi 31 mars 2026 à 17h45 en Présentiel

Pour les futurs apprentis : (moins de 30 ans)
Contact et renseignements : CFA FORM'AS
4, allée du Sommerhof - 67200 Strasbourg
Tél : 03 88 28 00 05

Le métier

Le champ d'intervention de l'éducateur sportif des "Activités de la Forme" est la préparation, l'entretien physique individuel ou collectif. Il possède des compétences pour conduire l'encadrement des activités d'haltérophilie, de musculation, de cardio-training, de cross-training. Son activité professionnelle s'exerce dans les salles ou clubs de forme, les associations

Objectifs

La formation vise l'acquisition des compétences et les savoir-faire du métier :
→ encadrer tout public dans tout lieu et toute structure
→ mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure
→ conduire une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme
→ mobiliser les techniques de l'option HM pour mettre en œuvre une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage.

Contenus

→ Module de formation relatif à la conception et la mise en œuvre de cycles d'animation ou d'apprentissage
→ Module de formation relatif à la conception et la mise en œuvre d'un projet d'animation
→ Module de formation relatif aux connaissances techniques : musculation, cross training
→ Stage en situation professionnelle, dans une structure proposant des activités dans l'option choisie et ayant un tuteur diplômé s'engageant à assurer la formation

Moyens et méthodes pédagogiques

→ Séances de formation en salle, études de cas concrets, mises en situation pratique et pédagogique, travaux dirigés, contenus de la formation disponibles sur la Dropbox du cursus
→ Moyens techniques : salles de formation du CREPS et installations sportives internes et externes
→ Encadrement : personnels techniques et pédagogiques du CREPS, intervenants extérieurs brevetés d'Etat

Modalités d'évaluation : épreuves certificatives

→ Soutenance d'un rapport portant sur un projet d'animation
→ Séances d'animation suivie d'un entretien
→ Épreuves de performance technique

Public concerné

Tout public âgé de 18 ans minimum ayant une expérience dans le domaine des activités de la forme (**pratique personnelle** et/ou encadrement)

Prérequis

→ Être titulaire du PSC ou équivalent
→ Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'encadrement des activités de la forme
→ Répondre à l'obligation d'honorabilité
→ **Satisfaire au test d'exigence préalable (TEP)** : épreuve du Luc Léger, épreuves de musculation

Organisateur

CREPS de Strasbourg - Département Formation
4, allée du Sommerhof - CS 65007 - 67035 Strasbourg Cedex 02
Tél : 03 88 10 47 70 - Mail : dformation@creps-strasbourg.sports.gouv.fr
www.creps-strasbourg.sports.gouv.fr

Responsable de la formation

Guillien DRAY, coordinateur au CREPS de Strasbourg