

Formation en alternance par Unités Capitalisables

BP JEPS SPÉCIALITÉ « ÉDUCATEUR SPORTIF » MENTION « ACTIVITÉS de la FORME » option « cours collectifs » et option « haltérophilie, musculation »

La formation

Taux d'insertion professionnelle des diplômés :
91,91 % (session 2020/2021)

Lieu :
CREPS de Strasbourg

Dates :
4 septembre 2023 au 5 juillet 2024
(2,5 jours par semaine)

Volume horaire :
721 heures en centre et 500 heures en structure
formation en alternance

Horaires de la formation :
de 8h30 à 12h15 et de 13h30 à 17h15

Effectif : 20 places

Frais d'inscription : 30,00 €
Frais pédagogiques : 7 354,20 €

Financement :
Entretiens individuels au CREPS sur rendez-vous :
demande de rendez-vous auprès du secrétariat

Références réglementaires :
RNCP : 37106
CARIF : GE1111515

Les conditions d'inscription

Frais d'inscription TEP et/ou Sélection
complémentaire : 70,00 €

Candidats PARCOURSUP

TEP : 13 avril 2023

Sélection : 14 avril 2023

Date de clôture : 15 mars 2023

Autres candidats

TEP 1 : 13 avril 2023

Date de clôture : 15 mars 2023

TEP 2 : 12 mai 2023

Date de clôture : 12 avril 2023

Sélection complémentaire Autres candidats :
1^{er} et 2 juin 2023

Date de clôture : 12 avril 2023

Inscription en ligne sur le site du CREPS
www.creps-strasbourg.sports.gouv.fr

Les informations

Réunions d'information au CREPS

Mardi 7 mars 2023 à 18h00

Mardi 21 mars 2023 à 18h00

Pour les futurs apprentis : (moins de 30 ans)
Contact et renseignements : CFA FORM'AS
4, allée du Sommerhof - 67200 Strasbourg
Tél : 03 88 28 00 05

Le métier

Le champ d'intervention de l'éducateur sportif des "Activités de la Forme" est la préparation, l'entretien physique individuel ou collectif. Il possède des compétences pour conduire selon les options du diplôme l'animation de cours collectifs, d'activités cardio-vasculaires ou de renforcement et d'étirements musculaires ainsi que l'encadrement des activités d'haltérophilie, de musculation, de cardio-training, de cross-training. Son activité professionnelle s'exerce dans les salles ou clubs de forme, les associations

Objectifs

La formation vise l'acquisition des compétences et les savoir-faire du métier :

- encadrer tout public dans tout lieu et toute structure
- mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure
- conduire une séance d'apprentissage dans le champ de la mention
- mobiliser les techniques de la mention pour mettre en œuvre une séance

Contenus

- Module de formation relatif à la conception et la mise en œuvre de cycles d'animation ou d'apprentissage
- Module de formation relatif à la conception et la mise en œuvre d'un projet d'animation
- Module de formation relatif aux connaissances techniques : cours collectifs, activités cardio-training, musculation, cross training
- Stage en situation professionnelle

Moyens et méthodes pédagogiques

- Séances de formation en salle, études de cas concrets, mises en situation pratique et pédagogique, travaux dirigés, contenus de la formation disponibles sur la Dropbox du cursus
- Moyens techniques : salles de formation du CREPS et installations sportives internes et externes
- Encadrement : personnels techniques et pédagogiques du CREPS, intervenants extérieurs brevetés d'Etat

Modalités d'évaluation : Epreuves certificatives

- Soutenance d'un rapport portant sur un projet d'animation
- Séances d'animation dans chacune des options, suivies d'un entretien
- Epreuves de performance technique dans chacune des options

Public concerné

Tout public âgé de 18 ans minimum ayant une expérience dans le domaine des activités de la forme (**pratique personnelle** et/ou encadrement)

Les candidats ont le choix de s'inscrire, soit sur les deux options, soit uniquement sur l'option «haltérophilie, musculation»

Prérequis

- Être titulaire du PSC1 ou équivalent
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'encadrement des activités de la forme
- Répondre à l'obligation d'honorabilité
- **Satisfaire au test d'exigence préalable (TEP)** : épreuve du Luc Léger, épreuves de musculation et de cours collectifs
- Être dans une structure proposant des activités dans l'option ou les options chois(es) et ayant un tuteur diplômé s'engageant à assurer la formation en situation professionnelle

Organisateur

CREPS de Strasbourg - Département Formation
4, allée du Sommerhof - CS 65007 - 67035 Strasbourg Cedex 02
Tél : 03 88 10 47 70 - Mail : dformation@creps-strasbourg.sports.gouv.fr
www.creps-strasbourg.sports.gouv.fr

Responsable de la formation

Dominique FRANÇOIS, coordinatrice au CREPS de Strasbourg

CALENDRIER PRÉVISIONNEL de la formation BPJEPS Activités de la Forme (BPJEPS AF) Session 2023/2024 - Options Cours Collectifs et Haltérophilie Musculation

Date de début et de fin de la formation
Date et lieu des TEP
Clôture des inscriptions
Date et lieu des sélections
Documents à renseigner
Convocation envoyée
Tarif de la formation, hors allègement

du 4 septembre 2023 au 5 juillet 2024
 les 13 avril et 12 mai 2023 au Creps de Strasbourg
 Un mois avant les TEP (même si titulaire des TEP)
 les 1^{er} et 2 juin 2023 au Creps de Strasbourg
 Inscription en ligne : www.creps-strasbourg.sports.gouv.fr
 Une semaine avant la date des TEP et tests de sélection complémentaire
 7 354,20 €

Candidats 



Date et lieu des TEP
Date et lieu des sélections
Clôture des inscriptions
Documents à renseigner
Convocation envoyée
Tarif de la formation, hors allègement

le 13 avril 2023 au Creps de Strasbourg
 le 14 avril 2023 au Creps de Strasbourg
 Un mois avant les TEP (même si titulaire des TEP)
 Inscription en ligne : www.creps-strasbourg.sports.gouv.fr
 Une semaine avant les TEP et tests de sélection complémentaire
 Prise en charge par Parcoursup (4 places)

avr 2023	mai 2023	juin 2023
sam 1	lun 1 <i>féried</i>	jeu 1 <i>Sélections</i>
dim 2	mar 2	ven 2 <i>Sélections</i>
lun 3	mer 3	sam 3
mar 4	jeu 4	dim 4
mer 5	ven 5	lun 5 <i>féried</i>
jeu 6	sam 6	mar 6
ven 7 <i>féried</i>	dim 7	mer 7
sam 8	lun 8 <i>féried</i>	jeu 8
dim 9	mar 9	ven 9
lun 10 <i>féried</i>	mer 10	sam 10
mar 11	jeu 11	dim 11
mer 12	ven 12 <i>TEP</i>	lun 12
jeu 13 <i>TEP et sélections Parcoursup</i>	sam 13	mar 13
ven 14	dim 14	mer 14
sam 15	lun 15	jeu 15
dim 16	mar 16	ven 16
lun 17	jeu 17	sam 17
mar 18	ven 18 <i>féried</i>	dim 18
mer 19	lun 19	jeu 19
jeu 20	mar 20	ven 20
ven 21	dim 21	mer 21
sam 22	lun 22	jeu 22
dim 23	mar 23	ven 23
lun 24	mer 24	sam 24
mar 25	jeu 25	dim 25
mer 26	ven 26	lun 26
jeu 27	sam 27	mar 27
ven 28	dim 28	mer 28
sam 29	lun 29 <i>féried</i>	jeu 29
dim 30	mar 30	ven 30
	mer 31	

août 2023	sept 2023	oct 2023	nov 2023	dec 2023
mar 1	ven 1	dim 1	mer 1 <i>féried</i>	ven 1
mer 2	sam 2	lun 2	jeu 2	sam
jeu 3	dim 3	mar 3	ven 3	dim 3
ven 4	lun 4	mer 4	sam 4	lun 4
sam 5	mar 5	jeu 5	dim 5	mar 5
dim 6	mer 6	ven 6	lun 6	mer 6
lun 7	jeu 7	sam 7	mar 7	jeu 7
mar 8	ven 8	dim 8	mer 8	ven 8
mer 9	sam 9	lun 9	jeu 9	sam 9
jeu 10	dim 10	mar 10	ven 10	dim 10
ven 11	lun 11	mer 11	sam 11 <i>féried</i>	lun 11
sam 12	mar 12	jeu 12	dim 12	mar 12
dim 13	mer 13	ven 13	lun 13	mer 13
lun 14	jeu 14	sam 14	mar 14	jeu 14
mar 15 <i>féried</i>	ven 15	dim 15	mer 15	ven 15
mer 16	sam 16	lun 16	jeu 16	sam 16
jeu 17	dim 17	mar 17	ven 17	dim 17
ven 18	lun 18	mer 18	sam 18	lun 18
sam 19	mar 19	jeu 19	dim 19	mar 19
dim 20	mer 20	ven 20	lun 20	mer 20
lun 21	jeu 21	sam 21	mar 21	jeu 21
mar 22	ven 22	dim 22	mer 22	ven 22
mer 23	sam 23	lun 23	jeu 23	sam 23
jeu 24	dim 24	mar 24	ven 24	dim 24
ven 25	lun 25	mer 25	sam 25	lun 25 <i>féried</i>
sam 26	mar 26	jeu 26	dim 26	mar 26 <i>féried</i>
dim 27	mer 27	ven 27	lun 27	mer 27
lun 28	jeu 28	sam 28	mar 28	jeu 28
mar 29	ven 29	dim 29	mer 29	ven 29
mer 30	sam 30	lun 30	jeu 30	sam 30
jeu 31	mar 31		dim 31	

janv 2024	févr 2024	mars 2024	avr 2024	mai 2024	juin 2024	juil 2024
lun 1 <i>féried</i>	jeu 1	ven 1	lun 1 <i>féried</i>	mer 1 <i>féried</i>	sam 1	lun 1
mar 2	ven 2	sam 2	mar 2	jeu 2	dim 2	mar 2
mer 3	sam	dim 3	mer 3	ven 3	lun 3	mer 3
jeu 4	dim 4	lun 4	jeu 4	sam 4	mar 4	jeu 4
ven 5	lun 5	mar 5	ven 5	dim 5	mer 5	ven 5
sam 6	mar 6	mer 6	sam 6	lun 6	jeu 6	sam 6
dim 7	mer 7	jeu 7	dim 7	mar 7	ven 7	dim 7
lun 8	jeu 8	ven 8	lun 8	mer 8 <i>féried</i>	sam 8	lun 8
mar 9	ven 9	sam 9	mar 9	jeu 9 <i>féried</i>	dim 9	mar 9
mer 10	sam	dim 10	mer 10	ven 10	lun 10	mer 10
jeu 11	dim 11	lun 11	jeu 11	sam 11	mar 11	jeu 11
ven 12	lun 12	mar 12	ven 12	dim 12	mer 12	ven 12
sam 13	mar 13	mer 13	sam 13	lun 13	jeu 13	sam 13
dim 14	mer 14	jeu 14	dim 14	mar 14	ven 14	dim 14 <i>féried</i>
lun 15	jeu 15	ven 15	lun 15	mer 15	sam 15	lun 15
mar 16	ven 16	sam 16	mar 16	jeu 16	dim 16	mar 16
mer 17	sam 17	dim 17	mer 17	ven 17	lun 17	mer 17
jeu 18	dim 18	lun 18	jeu 18	sam 18 <i>féried</i>	mar 18	jeu 18
ven 19	lun 19	mar 19	ven 19	dim 19	mer 19	ven 19
sam 20	mar 20	mer 20	sam 20	lun 20 <i>féried</i>	jeu 20	sam 20
dim 21	mer 21	jeu 21	dim 21	mar 21	ven 21	dim 21
lun 22	jeu 22	ven 22	lun 22	mer 22	sam 22	lun 22
mar 23	ven 23	sam 23	mar 23	jeu 23	dim 23	mar 23
mer 24	sam	dim 24	mer 24	ven 24	lun 24	mer 24
jeu 25	dim 25	lun 25	jeu 25	sam 25	mar 25	jeu 25
ven 26	lun 26	mar 26	ven 26	dim 26	mer 26	ven 26
sam 27	mar 27	mer 27	sam 27	lun 27	jeu 27	sam 27
dim 28	mer 28	jeu 28	dim 28	mar 28	ven 28	dim 28
lun 29	jeu 29	ven 29 <i>féried</i>	lun 29	mer 29	sam 29	lun 29
mar 30		sam 30	mar 30	jeu 30	dim 30	mar 30
mer 31		dim 31		ven 31		mer 31

Légende :

- Vacances scolaires Zone B (sous réserve du calendrier de l'Education Nationale)
- Heures en centre
- Heures en entreprise

**BREVET PROFESSIONNEL spécialité « EDUCATEUR SPORTIF »,
Mention « ACTIVITES DE LA FORME »,
Options : « Haltérophilie - Musculation » et « Cours Collectifs »**

DEROULEMENT DES EPREUVES DE SELECTION

TEP (Tests d'Exigence Préalable) = Epreuves techniques

Les candidats passent dans un premier temps les épreuves techniques (=TEP), selon le descriptif présenté en pages intérieures.

Pour le cursus mono-option « **Haltérophilie - Musculation** » les candidats présentent les épreuves techniques relatives à cette option.

Pour la bi-qualification intégrant les **options « Cours Collectifs » et « Haltérophilie - Musculation »** les candidats présentent les épreuves techniques relatives aux 2 options.

Nota : le cursus en mono-option « Cours Collectifs » **n'est pas proposé par l'établissement.**

SELECTION COMPLEMENTAIRE = Epreuves écrites et entretien

Seuls les candidats ayant satisfait aux TEP sont admis à se présenter aux épreuves de sélection complémentaire.

Les entretiens se déroulent à partir du document personnel **remis à l'appel avant les épreuves écrites.**

EQUIVALENCES

Les qualifications permettant au candidat d'être dispensé des TEP sont mentionnées ci-dessous :

Dispense du TEP, quelle que soit l'option

- Les sportifs de haut niveau en haltérophilie inscrits ou ayant été inscrits sur la liste ministérielle mentionnée à l'article L. 221-2 du code du sport.
- Les titulaires du BP AGFF :
mention A « activités gymniques acrobatiques » ou mention B « activités gymniques d'expression »
ou mention C « forme en cours collectifs » ou mention D « haltères, musculation et forme sur plateau ».

Dispense uniquement pour l'option « cours collectifs »

- CQP ALS option « activités gymniques d'entretien et d'expression »
- Brevet fédéral animateur des activités gymniques cardiovasculaires délivré par la FFG
- Brevet fédéral animateur des activités gymniques d'entretien délivré par la FFG
- Brevet fédéral initiateur fédéral gymnastique aérobic délivré par la FFG
- Brevet fédéral instructeur des activités gymniques délivré par la FFG
- Brevet fédéral animateur délivré par la FSCF.

Dispense uniquement pour l'option « haltérophilie, musculation »

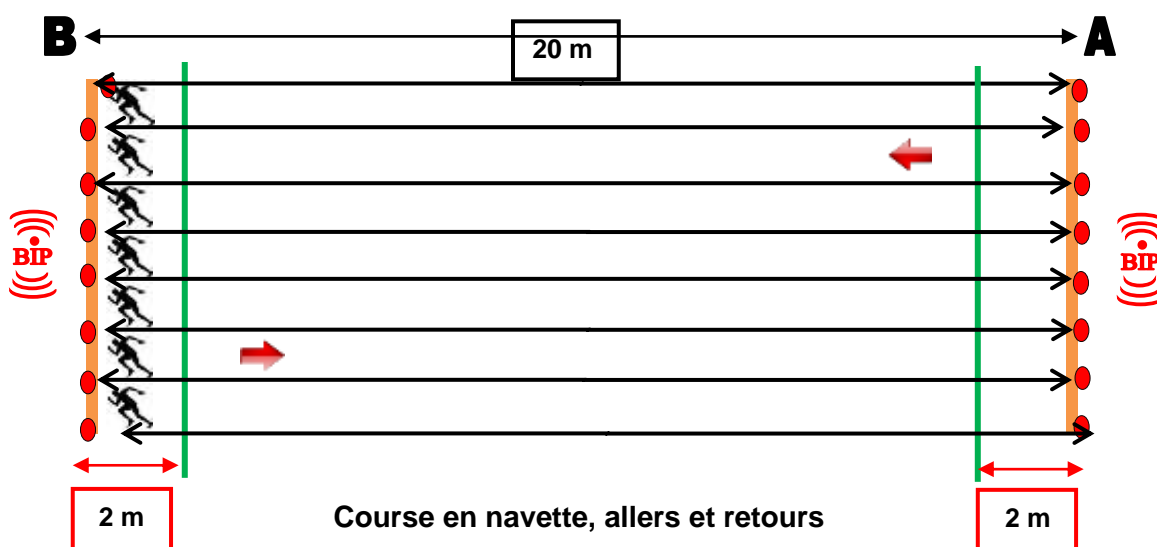
- Brevet fédéral animateur de remise en forme délivré par la FFHMFAC
- Brevet fédéral initiateur ou assistant animateur régional délivré par la FFHMFAC
- Brevet fédéral moniteur ou assistant animateur national délivré par la FFHMFAC
- Brevet fédéral entraîneur ou entraîneur expert délivré par FFHMFAC
- Sportif de haut niveau en haltérophilie ou en force athlétique inscrit ou ayant été inscrit sur la liste ministérielle mentionnée à l'article L 221-2 du Code du Sport.

Attention : pour que les diplômes admis en équivalence puissent être pris en compte, il convient de les téléverser dans le **dossier d'inscription.**

**BREVET PROFESSIONNEL spécialité « EDUCATEUR SPORTIF »,
Mention « ACTIVITES DE LA FORME »,
TEP (Tests d'Exigence Préalables)**

Epreuve n° 1 : Test navette « Luc Léger »

Le test « Luc Léger » est un test progressif qui consiste à courir d'une ligne à l'autre, séparées de 20 mètres, selon le rythme indiqué par des « Bips ». Les candidats se placent derrière une ligne « A » matérialisée au sol et délimitée par des plots. Au signal de la bande sonore, les candidats doivent se diriger vers la ligne « B » également matérialisée au sol et par des plots à chaque extrémité.



Si un(e) candidat(e) arrive sur la ligne avant le bip suivant, il/elle doit attendre que le bip retentisse pour repartir vers l'autre ligne.

A chaque extrémité, le(la) candidat(e) doit bloquer un de ses pieds immédiatement derrière la ligne pour amorcer son retour. Les virages en courbe sont interdits.

Tout retard en-deçà de la zone des 2 mètres est éliminatoire.

Lorsqu'un(e) candidat(e) a un retard dans la zone des 2 mètres entre le bip et la ligne, il lui sera signifié un avertissement ainsi qu'à l'observateur d'en face. Ce retard devra être comblé sur un aller. A défaut, un 2ème avertissement lui sera signifié. Si le retard n'est pas comblé sur le trajet suivant, il/elle sera arrêté(e) par les évaluateurs.




Barème Homme	Barème Femme
<p>Réaliser le palier 9</p> <p>Le palier 9 est réalisé par l'annonce sonore suivante : « palier 10 »</p> <p><i>Le candidat atteint 13 km/h</i></p>	<p>Réaliser le palier 7</p> <p>Le palier 7 est réalisé par l'annonce sonore suivante : « palier 8 »</p> <p><i>La candidate atteint 12 km/h</i></p>

TEP pour l'option « Haltérophilie - Musculation »

Epreuve n° 2

Le(la) candidat(e) réalise une épreuve de démonstration technique composée des exercices figurant dans le tableau suivant :

EXERCICE	FEMME		HOMME	
	Répétitions	Charge	Répétitions	Charge
SQUAT	5	75 % poids de corps	6	110 % poids de corps
TRACTION Mains en pronation ou en supination au choix du candidat	1	Poids de corps	6	Poids de corps
DEVELOPPE COUCHE	4	40 % poids de corps	6	80 % poids de corps

EXERCICE	SCHEMA	CRITERES DE REUSSITE
SQUAT		Exécuter le nombre requis de mouvements Alignement tête – dos – fessiers. Dos droit et naturellement cambré sans hyperlordose excessive. Hanches à hauteur des genoux lors de la flexion. Tête droite et regard à l'horizontale. Pieds à plat
TRACTION Mains en pronation ou en supination au choix du candidat		Exécuter le nombre requis de mouvements Si prise en pronation, amener la nuque au contact de la barre ou le menton au-dessus de la barre. Si prise en supination, amener le menton au-dessus de la barre.
DEVELOPPE COUCHE		Exécuter le nombre requis de mouvements Barre en contact de la poitrine sans rebond. Alignement tête-dos-cuisses. Fléchissement des genoux pour préserver un dos droit et en contact avec le banc. Axe du couloir de la barre entre la partie supérieure de la poitrine et la ligne inférieure des épaules. Les bras sans hyper extension doivent être tendus et marquer un temps d'arrêt franc au sommet sous peine d'annulation du mouvement.

* 10 minutes de récupération minimum entre chaque exercice.

TEP pour l'option « Cours Collectifs »

Epreuve n° 3

Le(la) candidat(e) réalise une épreuve de démonstration technique de 60 minutes au total, comprenant 10 minutes d'échauffement collectif, 20 minutes de passage en STEP à un rythme de 128 à 132 battements par minute dont 2 minutes de retour au calme, 20 minutes de passage en renforcement musculaire, 10 minutes de retour au calme sur 5 étirements.

Le(la) candidat(e) reproduit les éléments techniques simples, ajuste sa prestation en fonction d'indications verbales ou gestuelles données.

Il/elle est capable de mémoriser et de reproduire un enchaînement simple.

Trame d'échauffement, step, renforcement et étirement


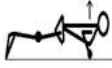



Type de cours, niveau et durée	Échauffement, cours de STEP, retour au calme Total 30 min
---------------------------------------	--






N° DU BLOC	Bloc final (avec changement de pieds)	Compte	Changement de pieds	Approche ou orientations	Coordination	Durée par bloc	Cumul durée (en min)
Echauffement	Echauffement à la convenance de l'intervenant : Activation cardio vasculaire, préparation générale et spécifique, préparation ostéo articulaire, musculo tendineuse, évaluation du niveau du groupe motivation	Mouvement de la CV dans tous les plans, enchaînement de LIA + ex de la base squat, fentes, antépulsion des bras, rotation.....					10 minutes
1 ^{er} bloc	1 basic +1 mambo cha cha 1 chassé sur le step + 1 mambo 3 genoux L step (en bout) 1 basic à cheval + 1 basic retour face	8 temps 8 temps 8 temps 8 temps	Sur le mambo cha cha sur le chassé Sur les 3 genoux L step	Face Face En bout Début en bout puis retour en face	Bras simples sur les 3 genoux L step	9 minutes	
2 ^{ème} bloc	1 basic + 1 traversée + 3 genoux ciseaux 1 traversée+ 2 dégagés sur le step +1 V step	16 temps 16 temps	Lors des 3 genoux ciseaux	Début face/fin dos Début dos et revient face avec le basic Traversée avant les dégagés	Bras simples sur les 2 dégagés et sur le V step	9 minutes	
Retour au calme						2 minutes	
					Temps cumulé	30 minutes	

Type de cours et durée

Cours de renforcement musculaire avec des éléments imposés : Squat/Fentes/Pompes/Gainages, 20 minutes de renforcement et 10 minutes de retour au calme. TOTAL : 30 minutes.

Évaluation posture et souplesse

N° et nom de l'exercice	Croquis	Objectif et séquences	Placement de base et mouvement	Précision rythmiques	Durée (w/repos)	Temps	Cumul temps en minute	Critère de réussite
1) Squat		Séquence de squat à répéter 3 fois	Flexion des hanches, genoux, chevilles puis retour en position de départ	Rythmique à la convenance de l'intervenant	5 blocs de travail /1 bloc de récupération par séquence	1min30 x 3 séquences soit 4 min 30	4 min 30	-Respecte le rythme -Respecte l'exécution du mouvement -Respecte la posture
2) Pompes		Séquence de pompes à répéter 3 séries	Flexion des coudes, alignement coudes épaules. En planches pour les hommes et genoux pour les femmes	Rythmique à la convenance de l'intervenant	3 blocs de travail /1 bloc de récupération par séquence	1 minute x séquences soit 3 min	7 min 30	
3) Fentes à droite		Séquence de fentes à répéter 3 séries	Flexions des hanches, genoux puis retour en position de départ	Rythmique à la convenance de l'intervenant	5 blocs de travail /1 bloc de récupération par séquence	1min30 x 3 séquences soit 4 min 30	12 min	
4) Gainage		Séquence de gainage à répéter 3 séries	Planche frontale	Isométrie	3 blocs de travail /1 bloc de récupération par séquence	1 minute x séquences soit 3 min	15 min	
5) Fentes à gauche		Séquence de fentes à répéter 3 séries	Flexions des hanches, genoux puis retour en position de départ	Rythmique à la convenance de l'intervenant	5 blocs de travail /1 bloc de récupération par séquence	1min30 x 3 séquences soit 4 min 30	19 min 30	

Retour au calme avec 5 étirements							
1) Flexion du buste		Evaluation souplesse chaine postérieur et maintien de la posture	Position assise, jambes tendues en avant, flexion du buste		2 min	2 min	Respect de la posture
2) Flexion du buste		Evaluation souplesse adducteur et chaine postérieur	Position assise, jambes tendues en ouverture, flexion du buste		2 min	4 min	
3) Chien tête en bas		Evaluation posturale et souplesse	Angles tronc/ jambe à 90°, jambe et bras tendus, tête alignée main au sol		2 min	6 min	
4) Planche debout position unipodale (pied droit au sol)			Planche debout, position unipodale, alignement bras tête tronc jambe		4 min	10 min	
5) Planche debout unipodale (pied à gauche au sol)				Planche debout, position unipodale, alignement bras tête tronc jambe			
				Total	60 minutes		

**BREVET PROFESSIONNEL spécialité « EDUCATEUR SPORTIF »,
Mention « ACTIVITES DE LA FORME »,**

SELECTION COMPLEMENTAIRE : Epreuves écrites et entretien

Les épreuves suivantes sont organisées afin d'évaluer les capacités à suivre la formation.

EPREUVES	CONTENU / SUPPORT	LE CANDIDAT SERA EVALUE SUR SA CAPACITE A :
<p align="center">Epreuves écrites</p> <p align="center">(1 heure 45) sur 60 points</p>	<p>Questions à réponses courtes</p> <p>10 questions de culture générale sportive, de connaissances spécifiques des disciplines sportives, de l'environnement sportif et des principes de l'animation.</p> <p>Question d'actualité</p> <p>A partir d'un thème d'actualité sportive, le candidat apporte une réponse, une réflexion cohérente, à la question posée. On attend que le candidat prenne position et défende ses idées à l'aide de quelques arguments et exemples. Cet exercice est composé d'une introduction, d'un développement et d'une conclusion.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • développer une culture générale en lien avec la pratique d'activités physiques et sportives • connaître l'environnement sportif et la culture spécifique de la ou des disciplines couvertes par le diplôme visé. • illustrer et argumenter ses propos • organiser sa pensée • retranscrire d'une manière ordonnée et cohérente • s'exprimer correctement par écrit (syntaxe et orthographe).
<p align="center">Entretien</p> <p align="center">A partir du « dossier projet professionnel »</p> <p align="center">(20 mn) sur 60 points</p>	<p>A partir du dossier projet professionnel téléversé dans votre espace stagiaire, respectant le plan demandé, basé sur les expériences vécues et exposant les motivations et le projet personnel.</p> <p>Ce document, constitué de 8 pages maximum, comprend :</p> <ul style="list-style-type: none"> • une présentation des expériences de pratique sportive personnelle, d'animation et d'encadrement • une présentation du projet professionnel <ul style="list-style-type: none"> ○ la connaissance du métier envisagé (missions, rythme de travail, contraintes ...) s'appuyant sur <u>une interview</u> réalisée auprès d'un professionnel de sa discipline ○ les motivations • une présentation du projet de formation <ul style="list-style-type: none"> ○ la connaissance du cursus, et l'organisation personnelle envisagée pour suivre la formation (temps de travail personnel, aspects logistiques et financements) • le cas échéant, une présentation de la structure d'accueil professionnelle <ul style="list-style-type: none"> ○ la connaissance de la structure, le tuteur envisagé. <p>Merci de respecter les limites suivantes : 8 pages maximum, taille du fichier : 2 MO maximum. Veuillez à limiter l'usage et le poids des photos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • respecter le plan proposé et mettre en forme le document • se présenter et prendre la parole de façon adaptée • analyser les expériences • connaître l'activité et son environnement • formuler un projet et <u>prévoir sa réalisation</u>

IMPORTANT

(Curriculum vitae – Lettre de motivation – Dossier projet professionnel)

Les 3 pièces servant de base à l'entretien doivent obligatoirement être téléversées dans votre espace stagiaire avant la date limite de complétion de votre dossier d'inscription