MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES
*Liberté*
*Égalité*
*Fraternité*

CREPS STRASBOURG

# FORMATION INITIALE PSC1 STRASBOURG

# PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1

## La formation

Taux de satisfaction : 95,41%
*(donnée 2022)*

**Lieux : CREPS de Strasbourg**

**Calendrier prévisionnel :**
**le 25 janvier 2024**
**les 6, 26, et 28 février 2024**
**les 4, 6, 20 et 27 mars 2024**
**les 10, 22, 24 et 29 avril 2024**
**les 2 et 22 mai 2024**
**les 5, 20 et 26 juin 2024**
**le 10 juillet 2024**
**les 28 et 29 août 2024**
**le 25 septembre 2024**
**les 23 et 30 octobre 2024**
**le 27 novembre 2024**
**le 11 décembre 2024**

**Session spécifique groupe : nous contacter**

**Volume horaire : 7 heures en centre**

**Horaires de la formation :**
**de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00**
**Effectif : 10 places**

**Frais pédagogiques : 66,50 €**
**Possibilité de réserver un repas au Creps auprès du secrétariat 9,20 €**

## Les conditions d'inscription

**Inscription en ligne et modalités de financement sur le site du CREPS**
**Prévention et Secours Civiques de niveau 1 - (creps-strasbourg.fr)**
**L'inscription définitive est conditionnée par le dossier en ligne dûment complété et la validation du paiement.**

**Une convocation est adressée aux candidats par courriel une semaine avant la session.**

## Les recommandations

**Pour la pratique des gestes de secours, il est préférable de porter des chaussures et des vêtements confortables.**

### Le cursus

La Formation PSC1 permet à toute personne d'acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours. Cette unité d'enseignement s'inscrit dans la nomenclature nationale de formations des citoyens acteurs de sécurité civile.

### Objectifs

L'apprenant doit être capable de :
→ Réagir efficacement face à des situations de la vie quotidienne : malaise, traumatismes, perte de connaissance, arrêt cardiaque
→ Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour elle-même, la victime et les autres personnes, des dangers environnants
→ Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté
→ Réaliser immédiatement les premiers gestes de secours.

### Contenus

→ Alerte aux populations
→ Protection et Alerte
→ Obstruction des voies aériennes
→ Hémorragies
→ Plaies et Brûlures
→ Traumatismes
→ Malaises
→ Perte de connaissance
→ Arrêt cardiaque

### Moyens et méthodes pédagogiques

→ Exposés, études de cas concrets, démonstrations, mises en situation pratique par simulation d'accidents
→ Guide récapitulant les gestes appris, remis à la fin de la formation
→ Salles de formation du CREPS
→ Encadrement : personnels techniques et pédagogiques du CREPS

### Modalités d'évaluation

→ Le suivi des stagiaires pendant cette formation est réalisé à l'aide de fiches permettant à chacun de suivre l'acquisition des capacités.
→ Un certificat de compétences citoyen de sécurité civile, conformément aux dispositions de l'arrêté du 24 août 2007 modifié, est délivré aux personnes ayant participé activement à l'ensemble de cette session.

### Public concerné

Candidats aux formations qualifiantes BPJEPS et DEJEPS pour lesquelles le PSC1 est un prérequis obligatoire. Tout public souhaitant apprendre les principaux gestes de secours à effectuer face aux accidents de la vie courante.

### Prérequis

→Être âgé de 10 ans minimum.

### Organisateur

CREPS de Strasbourg - Département Formation
4, allée du Sommerhof - CS 65007 - 67035 Strasbourg Cedex 02
Tél : 03 88 10 47 70 - Courriel : dformation@creps-strasbourg.sports.gouv.fr
www.creps-strasbourg.sports.gouv.fr

### Responsable de la formation

Hélène NOËL, Coordinatrice Filière Natation et Secourisme au CREPS de Strasbourg

*Mise à jour le 01/12/2023*

# CALENDRIER PREVISIONNEL de la formation PSC1 Sessions 2024

| | |
|---|---|
| Date de début et de fin de la formation | Sessions 2024 |
| Clôture des inscriptions | Quinze jours avant la session |
| Documents à renseigner | Inscription en ligne : https://www.creps-strasbourg.fr/#secourisme |
| Convocation envoyée | Une semaine avant la session |
| Tarif de la formation | 66,50 € |
| Tarif du repas au Creps | 9,20 € *Réservation auprès du secrétariat du département des formations* |

| janv 2024 | | | fév 2024 | | | mars 2024 | | | avr 2024 | | | mai 2024 | | | juin 2024 | | | juil 2024 | | | août 2024 | | | sept 2024 | | | oct 2024 | | | nov 2024 | | | déc 2024 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| lun | 1 | *férié* | jeu | 1 | | ven | 1 | | lun | 1 | *férié* | mer | 1 | *férié* | sam | 1 | | lun | 1 | | jeu | 1 | | dim | 1 | | mar | 1 | | ven | 1 | *férié* | dim | 1 | |
| mar | 2 | | ven | 2 | | sam | 2 | | mar | 2 | | jeu | 2 | | dim | 2 | | mar | 2 | | ven | 2 | | lun | 2 | | mer | 2 | | sam | 2 | | lun | 2 | |
| mer | 3 | | sam | 3 | | dim | 3 | | mer | 3 | | ven | 3 | | lun | 3 | | mer | 3 | | sam | 3 | | mar | 3 | | jeu | 3 | | dim | 3 | | mar | 3 | |
| jeu | 4 | | dim | 4 | | lun | 4 | | jeu | 4 | | sam | 4 | | mar | 4 | | jeu | 4 | | dim | 4 | | mer | 4 | | ven | 4 | | lun | 4 | | mer | 4 | |
| ven | 5 | | lun | 5 | | mar | 5 | | ven | 5 | | dim | 5 | | mer | 5 | | ven | 5 | | lun | 5 | | jeu | 5 | | sam | 5 | | mar | 5 | | jeu | 5 | |
| sam | 6 | | mar | 6 | | mer | 6 | | sam | 6 | | lun | 6 | | jeu | 6 | | sam | 6 | | mar | 6 | | ven | 6 | | dim | 6 | | mer | 6 | | ven | 6 | |
| dim | 7 | | mer | 7 | | jeu | 7 | | dim | 7 | | mar | 7 | | ven | 7 | | dim | 7 | | mer | 7 | | sam | 7 | | lun | 7 | | jeu | 7 | | sam | 7 | |
| lun | 8 | | jeu | 8 | | ven | 8 | | lun | 8 | | mer | 8 | *férié* | sam | 8 | | lun | 8 | | jeu | 8 | | dim | 8 | | mar | 8 | | ven | 8 | | dim | 8 | |
| mar | 9 | | ven | 9 | | sam | 9 | | mar | 9 | | jeu | 9 | *férié* | dim | 9 | | mar | 9 | | ven | 9 | | lun | 9 | | mer | 9 | | sam | 9 | | lun | 9 | |
| mer | 10 | | sam | 10 | | dim | 10 | | mer | 10 | | ven | 10 | | lun | 10 | | mer | 10 | | sam | 10 | | mar | 10 | | jeu | 10 | | dim | 10 | | mar | 10 | |
| jeu | 11 | | dim | 11 | | lun | 11 | | jeu | 11 | | sam | 11 | | mar | 11 | | jeu | 11 | | dim | 11 | | mer | 11 | | ven | 11 | | lun | 11 | *férié* | mer | 11 | |
| ven | 12 | | lun | 12 | | mar | 12 | | ven | 12 | | dim | 12 | | mer | 12 | | ven | 12 | | lun | 12 | | jeu | 12 | | sam | 12 | | mar | 12 | | jeu | 12 | |
| sam | 13 | | mar | 13 | | mer | 13 | | sam | 13 | | lun | 13 | | jeu | 13 | | sam | 13 | | mar | 13 | | ven | 13 | | dim | 13 | | mer | 13 | | ven | 13 | |
| dim | 14 | | mer | 14 | | jeu | 14 | | dim | 14 | | mar | 14 | | ven | 14 | | dim | 14 | *férié* | mer | 14 | | sam | 14 | | lun | 14 | | jeu | 14 | | sam | 14 | |
| lun | 15 | | jeu | 15 | | ven | 15 | | lun | 15 | | mer | 15 | | sam | 15 | | lun | 15 | | jeu | 15 | *férié* | dim | 15 | | mar | 15 | | ven | 15 | | dim | 15 | |
| mar | 16 | | ven | 16 | | sam | 16 | | mar | 16 | | jeu | 16 | | dim | 16 | | mar | 16 | | ven | 16 | | lun | 16 | | mer | 16 | | sam | 16 | | lun | 16 | |
| mer | 17 | | sam | 17 | | dim | 17 | | mer | 17 | | ven | 17 | | lun | 17 | | mer | 17 | | sam | 17 | | mar | 17 | | jeu | 17 | | dim | 17 | | mar | 17 | |
| jeu | 18 | | dim | 18 | | lun | 18 | | jeu | 18 | | sam | 18 | | mar | 18 | | jeu | 18 | | dim. | 18 | | mer | 18 | | ven | 18 | | lun | 18 | | mer | 18 | |
| ven | 19 | | lun | 19 | | mar | 19 | | ven | 19 | | dim | 19 | | mer | 19 | | ven | 19 | | lun | 19 | | jeu | 19 | | sam | 19 | | mar | 19 | | jeu | 19 | |
| sam | 20 | | mar | 20 | | mer | 20 | | sam | 20 | | lun | 20 | *férié* | jeu | 20 | | sam | 20 | | mar | 20 | | ven | 20 | | dim | 20 | | mer | 20 | | ven | 20 | |
| dim | 21 | | mer | 21 | | jeu | 21 | | dim | 21 | | mar | 21 | | ven | 21 | | dim | 21 | | mer | 21 | | sam | 21 | | lun | 21 | | jeu | 21 | | sam | 21 | |
| lun | 22 | | jeu | 22 | | ven | 22 | | lun | 22 | | mer | 22 | | sam | 22 | | lun | 22 | | jeu | 22 | | dim | 22 | | mar | 22 | | ven | 22 | | dim | 22 | |
| mar | 23 | | ven | 23 | | sam | 23 | | mar | 23 | | jeu | 23 | | dim | 23 | | mar | 23 | | ven | 23 | | lun | 23 | | mer | 23 | | sam | 23 | | lun | 23 | |
| mer | 24 | | sam | 24 | | dim | 24 | | mer | 24 | | ven | 24 | | lun | 24 | | mer | 24 | | sam | 24 | | mar | 24 | | jeu | 24 | | dim | 24 | | mar | 24 | |
| jeu | 25 | | dim | 25 | | lun | 25 | | jeu | 25 | | sam | 25 | | mar | 25 | | jeu | 25 | | dim | 25 | | mer | 25 | | ven | 25 | | lun | 25 | | mer | 25 | *férié* |
| ven | 26 | | lun | 26 | | mar | 26 | | ven | 26 | | dim | 26 | | mer | 26 | | ven | 26 | | lun | 26 | | jeu | 26 | | sam | 26 | | mar | 26 | | jeu | 26 | *férié* |
| sam | 27 | | mar | 27 | | mer | 27 | | sam | 27 | | lun. | 27 | | jeu | 27 | | sam | 27 | | mar | 27 | | ven | 27 | | dim | 27 | | mer | 27 | | ven | 27 | |
| dim | 28 | | mer | 28 | | jeu | 28 | | dim | 28 | | mar | 28 | | ven | 28 | | dim | 28 | | mer | 28 | | sam | 28 | | lun | 28 | | jeu | 28 | | sam | 28 | |
| lun | 29 | | jeu | 29 | | ven | 29 | *férié* | lun | 29 | | mer | 29 | | sam | 29 | | lun | 29 | | jeu | 29 | | dim | 29 | | mar | 29 | | ven | 29 | | dim | 29 | |
| mar | 30 | | | | | sam | 30 | | mar | 30 | | jeu | 30 | | dim | 30 | | mar | 30 | | ven | 30 | | lun | 30 | | mer | 30 | | sam | 30 | | lun | 30 | |
| mer | 31 | | | | | dim | 31 | | | | | ven | 31 | | | | | mer | 31 | | sam | 31 | | | | | jeu | 31 | | | | | mar | 31 | |

Légende :

- *Vacances scolaires Zone B (sous réserve du calendrier de l'Education Nationale)*
- *Heures en centre*

*Mise à jour le 01/12/2023*